

"ANXIETY"

JULIA MICHAELS & SELENA GOMEZ

My friends, they want to take me to the movies
I tell them to f**k off
I'm holding hands with my depression
And right when I think I've overcome it
Anxiety starts kicking in
To teach a s**t of lesson
Oh, I try my best just to be social
I make all these plans with friends
And hope they call and cancel
Then I overthink
About the things I'm missing
Now I'm wishing I was with them

Feel like I'm always apologizing for feeling
Like I'm out of my mind
When I'm doing just fine
And my exes all say
That I'm hard to deal with
And I admit it, yeah

But all my friends
They don't know what it's like
What it's like
They don't understand
Why I can't sleep through the night
I've been told that
I could take something to fix it
Damn, I wish it
I wish it was that simple
All my friends they don't know what it's like
What it's like

Always wanted to be
One of those people in the room
That says something
And everyone puts their hand up
Like
"If you're sad put your hand up
If you hate someone
Put your hand up
If you're scared
Put your hand up"

Feel like I'm always apologizing for feeling
Like I'm out of my mind
When I'm doing just fine
And my exes all say
That I'm hard to deal with
And I admit it, it's true

But all my friends
They don't know what it's like
What it's like
They don't understand
Why I can't sleep through the night
And I thought
That I could take something to fix it
Damn, I wish it
I wish it was that simple, ah
All my friends they don't know
What it's like, what it's like

I got all these thoughts
Running through my mind
All the damn time
And I can't seem to shut it off
I think I'm doing fine most of the time
I think that I'm alright
But I can't seem to shut it off
I got all these thoughts
Running through my mind
All the damn time
And I can't seem to shut it off
I think I'm doing fine most of the time
I say that I'm alright
But I can't seem to shut it off
Shut it, shut it, yeah

But all my friends
They don't know what it's like
What it's like
They don't understand
Why I can't sleep through the night
I've been told
That I could take something to fix it
Damn, I wish it
I wish it was that simple, ah
All my friends they don't know
What it's like, what it's like

Like
What it's like, what it's like
What it's like
I love this song





INNER MONOLOGUE PART I

Mis amigos, quieren llevarme al cine,
yo les digo que se vayan a tomar por c**o,
porque voy agarrada de la mano con mi depresión,
y justo cuando creo que lo he superado,
la ansiedad empieza a notarse,
para darme una m**rda de lección.
Oh, me esfuerzo al máximo para ser sociable,
hago todos estos planes con mis amigos,
y luego espero que me llamen para cancelarlos.
Entonces, me como la cabeza
con cosas que echo de menos,
ahora desearía estar con ellas.

Parece que estoy siempre disculpándome por sentirme
como si estuviera loca,
cuando estoy bien.
Y mis ex dicen
que es difícil tratar conmigo,
y lo admito, sí.

Pero todos mis amigos
no saben lo que se siente,
lo que se siente.
No entienden
por qué no puedo dormir por las noches.
Me han dicho que
podría tomar algo para remediarlo.
Maldita sea, lo deseo,
desearía que fuera tan sencillo.
Todos mis amigos, ellos no saben lo que se siente,
lo que se siente.

Siempre quise ser
una de esas personas en una habitación
que dicen algo
y todo el mundo levanta la mano,
como:
"Si estáis tristes, levantad la mano.
Si odiáis a alguien,
levantad la mano.
Si tenéis miedo,
levantad la mano".

Parece que estoy siempre disculpándome por sentirme
como si estuviera loca,
cuando estoy bien.
Y mis ex, todos dicen
que es difícil tratar conmigo,
y lo admito, es verdad.

Pero todos mis amigos
no saben lo que se siente,
lo que se siente.
No entienden
por qué no puedo dormir por las noches.
Me han dicho que
podría tomar algo para remediarlo.
Maldita sea, lo deseo,
desearía que fuera tan sencillo.
Todos mis amigos, ellos no saben
lo que se siente, lo que se siente.

"ANXIETY" JULIA MICHAELS & SELENA GOMEZ

Tengo todos estos pensamientos
recorriéndome la cabeza
todo el maldito tiempo,
y no parece que pueda hacerles callar.
Creo que estoy bien la mayor parte del tiempo,
creo que estoy bien,
pero parece que no puedo hacerles callar.
Tengo todos estos pensamientos
recorriéndome la cabeza
todo el maldito tiempo,
y parece que no puedo hacerles callar.
Creo que estoy bien la mayor parte del tiempo,
creo que estoy bien,
pero parece que no puedo hacerles callar.
Callar, callar, sí.

Pero todos mis amigos
no saben lo que se siente,
lo que se siente.
No entienden
por qué no puedo dormir por las noches.
Me han dicho que
podría tomar algo para remediarlo.
Maldita sea, lo deseo,
desearía que fuera tan sencillo.
Todos mis amigos, ellos no saben
lo que se siente, lo que se siente.

Cómo es,
lo que se siente, lo que se siente.
Lo que se siente.
Me encanta esta canción.

