

1 Identifica en qué colectivo o colectivos aparece más frecuentemente la siguiente sintomatología:

1.1 Excesiva ira e irritabilidad

1.2 Quejas cognitivas: pérdida de memoria, desorientación

1.3 Quejas somáticas y de dolor constantes

2 Según los criterios de la DSM-V, ¿cuáles son los dos síntomas o aspectos centrales, siendo necesario que al menos uno de ellos esté presente para el diagnóstico?

3 ¿Y cuánto tiempo debe durar el episodio depresivo para el diagnóstico?

4 La depresión es una enfermedad compleja y heterogénea. Señala al menos otros dos síntomas además de los centrales que pueden aparecer en:

4.1 Esfera emocional

4.2 Esfera física

4.3 Esfera cognitiva

- 5 *Marta señala que, desde que empezó a sufrir depresión, su familia se muestra muy distante con ella. Siente que constantemente le recriminan que no tiene suficiente fuerza de voluntad para levantarse de la cama y hacer sus actividades diarias. Siente que la enfermedad ha supuesto una ruptura en la relación que mantenía con su familia. Esto que relata Marta, ¿a qué dimensión de su calidad de vida está afectando?*

- 6 **¿Por qué la depresión puede tener impacto sobre la capacidad de autogobierno de la persona?**

- 7 **¿Qué beneficios tiene la psicoeducación en el abordaje de la depresión?**

8 Di al menos 2 factores de riesgo o desencadenantes específicos de:

8.1 Mujer:

8.2 Niño/a o adolescente:

8.3 Personas mayores: