



AVIFES

Senideen eta Gaixotasun
Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares
y Personas con Enfermedad Ment

AULA DE FORMACIÓN

Polaris

Escuela de Formación

Edición Comunidad Valenciana

Buscando
respuestas

Buscando
una guía

Abriendo
una ruta

Patrocinado por: **Janssen**
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

Lunes,
19 de Diciembre de 2022

¿Quiénes estáis
participando en la
**Escuela de
Formación?**



EL EQUIPO



**EQUIPO
TÉCNICO**
GLASSO TV



Graciela Rodriguez
Resp. Atención Diurna
y Terapéutica
Psicóloga Clínica

**FORMADORA Y
COORDINADORA DE
CONTENIDOS**



Estibaliz Villar
Coordinadora Desarrollo y
Comunicación
Trabajo social

FORMADORA

SECRETARÍA TÉCNICA



Arkaitz De la Cruz
Psicólogo Clínico

FORMADOR

**PROFESIONALES.... QUE OS
IREMOS DESVELANDO**



VOSOTROS Y VOSOTRAS



Módulos Formativos



MÓDULO 1

Aproximación conceptual a la Depresión

SESIÓN 1: Depresión: ¿De qué hablamos?

- Impacto de la depresión en la calidad de vida
- La perspectiva de la persona con depresión
- Definición, diagnóstico, curso y tipos de depresión
- Factores de riesgo y protección en diferentes grupos poblacionales

SESIÓN 2: Evaluación de la depresión e introducción al tratamiento farmacológico

Evaluación de la Depresión

- Introducción a la evaluación de la depresión y cribado
- La entrevista clínica
- Instrumentos de evaluación en depresión

Introducción al tratamiento farmacológico

MÓDULO 1

MÓDULO 2

Abordaje Integral de la Depresión

SESIÓN 1: Tratamiento psicoterapéutico de la depresión

- Tratamientos psicoterapéuticos: activación conductual, Terapia Cognitivo conductal, resolución de problemas....
- Dificultades en la intervención
- Grupo de apoyo a personas con Depresión
- Otros abordajes de la depresión

La importancia de la acogida

Deporte y Naturaleza

SESIÓN 2: La depresión en otros ámbitos

- La familia y el entorno cercano
- Prevención de la depresión
- Depresión y empleo

MÓDULO 1

MÓDULO 2

MÓDULO 3

Depresión y Suicidio

SESIÓN 1: Depresión y Suicidio

Aproximación a la conducta suicida

- Conceptualización de la conducta suicida.
- Epidemiología del suicidio.
- Factores asociados con la conducta suicida.
- Evaluación del riesgo suicida.
- Prevención y señales de alarma. Herramienta práctica

Abordaje de la conducta suicida

- Manejo de la conducta suicida
- Atención a familiares y allegados (supervivientes)
- Grupo duelo por suicidio
- Apps prevención del suicidio.

Dinámica formativa



Dic-Enero

Jueves

19/12 Sesión Inicial

12 Sesión 1º

19 Sesión 2º

26 Sesión 3º

Febrero

Jueves

2 Sesión 4º

9 Sesión 5º

Desarrollo de las sesiones

Plataforma E-Learning

- Material audiovisual (vídeos formativos)
- Material sesiones
- Material complementario

Sesiones en directo de 2,5 horas (Jueves de 09:30 a 12:00)

- Contenidos teóricos
- Contenido práctico en grupos: “trabajo en salas”: discusión de casos clínicos, dinámicas de role-playing...

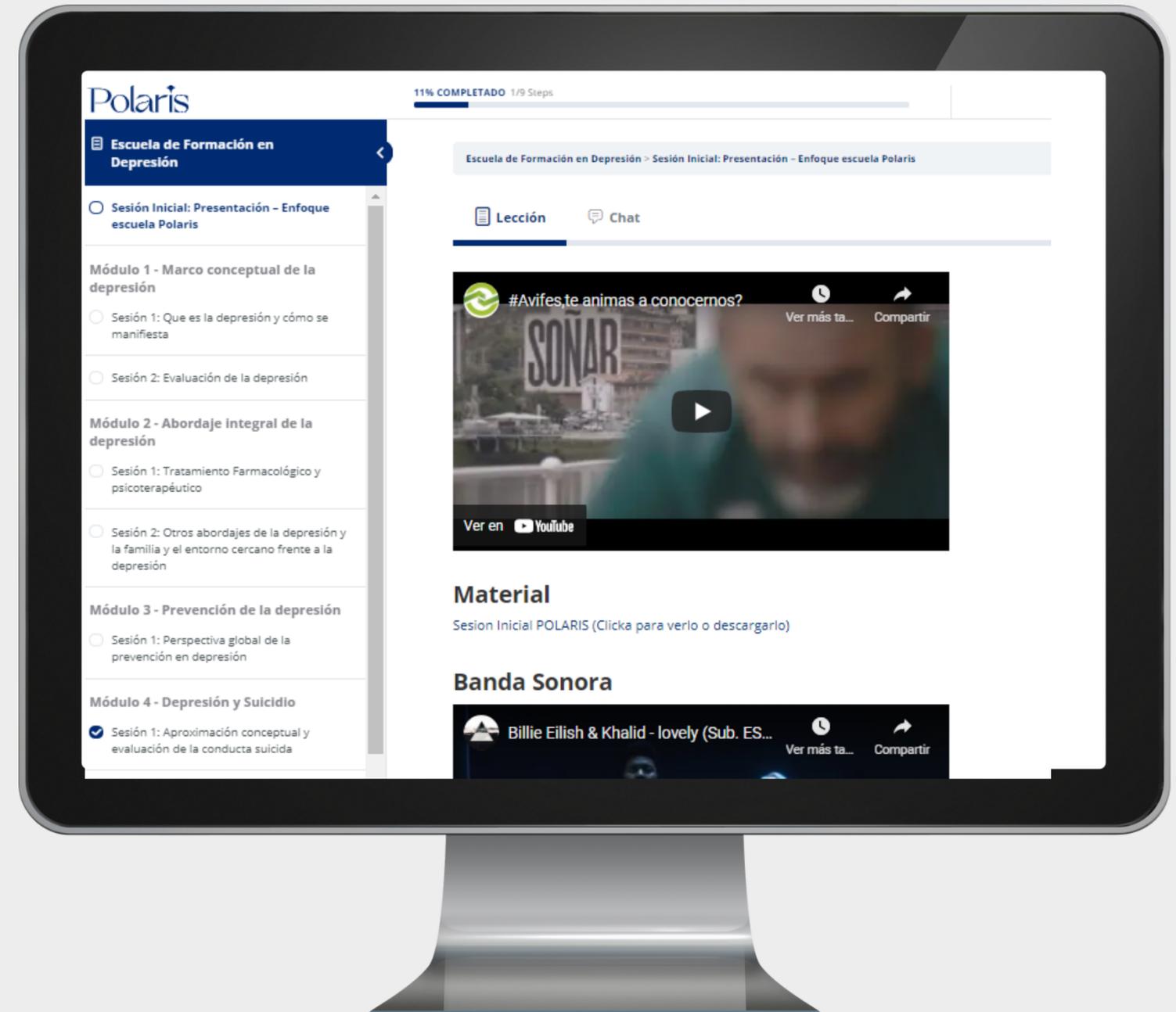
Trabajo personal: 45 minutos aproximadamente

- Sobre material audiovisual
- Lectura material complementario
- Realización de tareas demandadas



Envío de preguntas
Realización cuestionario de evaluación

www.aulapolaris.com



Claves

zoom El link que se os ha enviado hoy será el que utilicéis en los días siguientes.



Disponibile el correo polaris@avifes.org para trasladar cuestiones técnicas, avisos...

Miércoles

15:00

Dudas, preguntas o aportaciones deben hacerse llegar a través del chat los miércoles previos a la sesión antes de las 15:00 horas.

Miércoles

15:00

Las tareas a realizar deben subirse a la plataforma los miércoles previos a la siguiente sesión antes de las 15:00 horas.

Los materiales estarán disponibles en la Plataforma hasta la finalización del curso.

Los **vídeos** se podrán visualizar pero **no descargar**.

El resto de materiales estará disponible para descargar.

Evaluación



-  **Asistencia presencial** al 80% sesiones en directo.
-  Participación activa
-  Entrega de las **actividades en el plazo establecido.**
-  Se realizará un **cuestionario de evaluación** al finalizar cada sesión sobre los contenidos trabajados.



El derecho a la propia imagen es un derecho reconocido en el artículo 18.1 de la Constitución y regulado en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar, y a la propia imagen, así como en normativa de protección de datos de carácter personal.

Por la presente, le pedimos el consentimiento para la grabación de videos y fotografías en los que resulta claramente identificable la persona.

En estas fotografías e imágenes las personas participantes toman parte en el AULA DE FORMACION POLARIS. Estas grabaciones las utilizará la ASOCIACION VIZCAINA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL en los distintos foros y espacios en los que participe, en sus redes sociales, página web y otras herramientas de comunicación y difusión de la entidad.

Por ello, de acuerdo a la legislación vigente en protección de datos, AVIFES informa y SOLICITA CONSENTIMIENTO para la realización de dichos videos e imágenes en las que la persona aparece.

(Nombre).....con DNI.....
como PERSONA PARTICIPANTE EL AULA DE FORMACION POLARIS

Marcar con una X lo que proceda:

AUTORIZO NO AUTORIZO

Marque en la casilla correspondiente **SI AUTORIZA O NO** a la difusión de las imágenes en boletines informativos, memorias, redes sociales y pagina web de la entidad, jornadas, foros, medios de comunicación (prensa, radio, televisión, redes,...)

No SI

A _____ de _____ de 2021.

Nombre y Apellidos:

Firma:

Asimismo la persona abajo firmante como participante del AULA DE FORMACION POLARIS, autoriza a la entidad organizadora AVIFES a compartir sus datos de contacto con el resto de los y las participantes del mismo.

Marcar con una X lo que proceda:

AUTORIZO NO AUTORIZO

AULA DE FORMACIÓN POLARIS

Organizada por  Con el apoyo de 

Apreciado(a) Participante:

Por la presente le damos la bienvenida al AULA DE FORMACION POLARIS organizada por AVIFES, Asociación vizcaína de familiares y personas con enfermedad mental con el apoyo de Janssen.

Usted ha sido seleccionado para participar en la Escuela dada la afinidad entre los contenidos del mismo y sus responsabilidades laborales en una asociación del movimiento asociativo en salud mental.

Si bien el curso no tiene coste para usted, deseamos destacar el compromiso que asume para cumplir con las exigencias del mismo, completándolo en su totalidad y comprometiéndose a aplicar los contenidos aprendidos en su ámbito de desempeño en favor de las personas con depresión y de sus familias.

El curso se desarrolla en **formato online** con una **estructura mixta**, el cual requiere: destinar aproximadamente **una hora y media de trabajo autogestionado** previo por sesión, **2 horas online** según calendario y el desarrollo en plazo de las actividades planteadas.

La participación en el curso implica comprometerse con:

- La lectura de materiales de los módulos en plataforma e-learning
- Visualización de los materiales audiovisuales e-learning
- Realización de actividades y ejercicios individuales y/o grupales de acuerdo con las pautas de cada sesión.
- Participación en las sesiones grupales virtuales.
- Comunicación fluida con el equipo del Aula.

Para el supuesto de que supere el número de ausencias injustificadas o incurra en incumplimiento manifiesto, podrá serle revocada su participación y no se le expedirá certificado acreditativo del curso.

Al concluir el curso, si Usted finaliza el mismo y cumple con todos los requisitos exigidos, se le expedirá un Certificado de Aprobación/ acreditación.

Por la presente, yo _____certifico que he leído y entendido la información precedente, me comprometo a cumplir con los requisitos del AULA DE FORMACION POLARIS y reitero mi compromiso para mi desempeño.

Fecha: _____

Firma: _____

AULA DE FORMACIÓN POLARIS

Organizada por  Con el apoyo de 



Y ahora toca
CONOCERNOS



- Próxima sesión online:

Jueves 12 Enero, de 9:30 a 12:00

- Acceso Plataforma E-Learning:

Dispondréis de un **Link personal acceso plataforma**, donde encontraréis las tareas y materiales

Este Link lo recibiréis **tras la primera sesión de Enero**



AVIFES

Senideen eta Gaixotasun
Mentalaren Bizkaiko Elkartea
Asociación Vizcaína de Familiares
y Personas con Enfermedad Ment

¡Muchas gracias!

polaris@avifes.org

Escuela de Formación

Polaris

Patrocinado por: **Janssen**
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson